

PREPARO PARA VIDEOCOLONOSCOPIA SOB SEDAÇÃO - MANHÃ

Paciente: _____

Dia anterior: ____/____/____

- **Café da manhã, lanche da manhã:** Água, chás claros (camomila, erva cidreira, louro, erva doce), água de coco, gatorade (de cores claras), suco de limão coado, biscoito de água e sal, biscoito de arroz, torrada sem manteiga, gelatina ou geleia (de cores claras);
- **Almoço:** Arroz branco, macarrão sem molho e sem legumes, macarrão de arroz ou biffum sem molho e sem legumes; carne de peixe ou de frango grelhada ou assada e sem pele; canja de galinha sem legumes;
- **Lanche da tarde, jantar e ceia:** Água, chás claros (camomila, erva cidreira, louro, erva doce), água de coco, gatorade (de cores claras), suco de limão coado, biscoito de água e sal, biscoito de arroz, torrada sem manteiga, gelatina ou geleia (de cores claras);
- **ATENÇÃO: Não ingerir alimentos com resíduos como fibras, farelos, granola, vegetais, legumes e frutas.**
- **Às 18h** - Tomar 02 comprimidos de Dulcolax;

Dia do exame: ____/____/____ às ____:____ Dr. (a): _____

- **Às 03h da manhã** – Tomar 01 comprimido Enavo CDT 8 mg **OU** Vonau Flash 4mg **OU** Plasil 10mg **ou** Dramin 100mg para evitar enjoo ao tomar o laxante.
- **Às 03h30 da manhã**– Adicionar 02 frascos de 120 ml de Lactulose (Farlac, Lactulona) **ou** 1 frasco de Duphalac (200ml) em 500 ml de limonada coada sem açúcar ou gatorade de limão e tomar 01 copo (+/- 200 ml – **em casa**), a cada 10 minutos;
- **Não é permitido se alimentar no dia do exame. Apenas fazer ingestão de água, chás claros, água de coco e gatorade de cor clara, até 02 horas antes do horário marcado para o exame. Após este horário, jejum absoluto, NEM ÁGUA;**
- O exame só será realizado se o paciente apresentar-se com acompanhante maior de idade;
- **Suspender o uso de anti-inflamatórios não hormonais (como Cataflan®, Voltaren®, Inflamene®, Celebra®, Feldene®, Tandrilax®, Nisulid®), anticoagulantes e antiagregantes plaquetários (como AAS/Acido Acetil Salicílico, Somalgin® Clopidogrel®, Plavix®, Ticlopidina®, Ticlid®, Warfarin®, Coumadin®, Marcoumar®, Marevan®), 07 dias antes do exame, pois os mesmos interferem nos mecanismos de coagulação;**
- **Suspender o uso de Ozempic®, Rybelsus® ou qualquer outra SEMAGLUTIDA dez dias antes do exame. Suspender o uso de Victoza®, Saxenda® ou qualquer outra LIRAGLUTIDA cinco dias antes do exame;**
- **Pacientes com alergia a látex, favor informar à Clínica, com antecedência;**
- A diarreia é normal durante o preparo. Em caso de cólicas fortes ou distensão abdominal exagerada, suspender o preparo, entrar em contato conosco ou procurar a emergência hospitalar mais próxima;
- Trazer exame de colonoscopia anterior se houver;
- Retirar todos os metais antes de vir para o exame (ex.: aliança, colar, relógio, etc.);
- **Retirar esmaltes das unhas das mãos, pois o mesmo dificulta a leitura dos parâmetros de oxigenação sanguínea durante o exame pelo oxímetro de pulso conectado ao dedo;**
- Comparecer 15 minutos antes do horário marcado com a autorização do convênio, caso tenha sido solicitado;
- Em caso de agendamento PARTICULAR, se houver retirada de pólipos, será cobrado um valor a parte, além do valor do exame, por se tratar de um procedimento extra, o qual será informado pela recepção.

Informamos que as orientações acima são essenciais, para a realização do exame.

Caso não possa comparecer no dia marcado, procure remarcar com 48 horas de antecedência.

ORIENTAÇÕES PÓS-EXAME DE COLONOSCOPIA

1. Você só poderá sair da clínica acompanhado de uma pessoa adulta e após a liberação do médico que realizou o procedimento.
2. É recomendado que você permaneça acompanhado até amanhã.
3. É normal a ocorrência de perda transitória da memória, sonolência, tontura ou alterações de equilíbrio nas próximas horas. Isto se deve à sedação realizada. Mantenha-se em repouso e com a cabeceira elevada até que estes sintomas desapareçam. Você deverá entrar em contato com seu médico assistente ou procurar um serviço de emergência caso estes sintomas persistam por mais de 12h.
4. Também é normal que ainda ocorram episódios de diarreia.
5. Alguns pacientes podem apresentar cólicas abdominais decorrentes da presença de gás dentro do intestino. A eliminação desses gases geralmente ocorre de modo natural, mas em caso de incômodo você pode tomar 1 comprimido ou 30 gotas de simeticona (luftal®, flagass®) de 8 em 8 horas.
6. Em caso de náuseas, tomar 1 comprimido ou 30 gotas de Plamet®, Plasil®, Enavo ou Vonau®.
7. Hidrate-se bem durante todo o dia (água, água de coco, isotônicos, chás, sucos).
8. Dê preferência para alimentos leves e evite abusos alimentares.
9. Você não deve conduzir veículos ou ingerir bebidas alcoólicas no dia de hoje.
10. Poderá ocorrer um pequeno sangramento durante as primeiras evacuações caso tenha sido realizada biópsia ou retirada de pólipos.
11. O retorno das medicações de uso contínuo deve ser realizado de acordo com o que foi orientado pelo médico que realizou o seu exame.
12. Entre em contato com o médico assistente ou procure um serviço de emergência (com o laudo do exame em mãos) em caso de febre, calafrio ou persistência de dor/distensão abdominal, sangramento, vômitos ou mal-estar geral.

ESTAMOS A DISPOSIÇÃO PARA OUTROS ESCLARECIMENTOS

TERMO DE CONSENTIMENTO PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIA

A videocolonosopia é um exame endoscópico realizado através de um equipamento que chega até o interior do intestino através do ânus.

É um exame muito importante, destinado ao diagnóstico das doenças do final do intestino delgado, do intestino grosso e do reto. Além disso, permite a prevenção do câncer do intestino grosso e do reto, por meio da retirada de lesões que podem crescer sem causar sintomas e se tornar malignas.

Alguns procedimentos podem ser decididos no momento do exame, de acordo com o que for encontrado, como biopsias (retirada de fragmentos da mucosa intestinal), polipectomias (retirada de pólipos), mucosectomias (retirada fragmentos maiores da mucosa), injeção de substâncias (corantes) ou cauterizações (controle de sangramentos). No caso de retirada de qualquer material, este será encaminhado para estudo histopatológico (biópsia), em laboratório especializado.

Apesar dos inúmeros benefícios, há um pequeno risco de complicações como sangramento, infecção, ulceração, estreitamento ou perfuração do intestino. Isso pode ocorrer em menos de 0,1% dos casos (1 em cada mil exames). Embora pouco frequentes, estas complicações podem ser sérias e o paciente pode necessitar de transfusão sanguínea, hospitalização ou cirurgia de urgência.

Para realização do exame, é necessário um preparo (limpeza) do intestino. Os pacientes deverão realizá-lo em casa, sempre acompanhados por pessoa adulta. A hidratação oral é muito importante antes e durante o preparo para evitar a ocorrência de desidratação ou hipotensão arterial. Em caso de vômitos recorrentes e/ou distensão do abdome importante, o paciente deve interromper o preparo, dirigir-se a um setor de atendimento de emergência mais próximo para avaliação e entrar em contato com a clínica. Todas as orientações devem ser rigorosamente observadas, sob o risco de resultar em um preparo ruim. O preparo inadequado pode condicionar à suspensão do exame porque prejudica seu resultado e compromete sua segurança. Neste caso é necessário um novo preparo e uma nova marcação para realização do procedimento. Antes do início do exame, é realizada sedação venosa pela administração de medicação sedativa. Ela é importante porque evita que o paciente tenha qualquer desconforto durante o exame. Por causa dela é OBRIGATÓRIA a presença de um acompanhante com paciente, pois o mesmo estará impossibilitado de dirigir (automóveis, bicicletas, etc) ou mesmo assumir compromissos de trabalho ou estudo neste dia. São raras as complicações associadas à sedação, mas pode ocorrer flebite (coloração avermelhada ou arroxeadas no local da punção venosa), reação alérgica à medicação ou problemas cardiorrespiratórios. Estas complicações ocorrem em menos de 0,1% dos casos (1 em cada 1.000 exames). Na Clínica Uniprocto &

Gastro, a sedação é realizada por um médico anestesista para aumentar ainda mais a segurança do exame. Além disso, possuímos toda a estrutura necessária para o manejo de potenciais complicações.

Se restarem dúvidas quanto ao procedimento, consulte o médico que realizará o seu exame. Ele poderá responder aos seus questionamentos sobre procedimento e palavras técnicas que porventura não tenha entendido. Ao entrar na sala de exame, informe todos os dados referentes à sua saúde, incluindo as medicações em uso e o histórico de reações alérgicas.

O objetivo deste documento é assegurar a dignidade da pessoa humana de pacientes e médicos, contribuindo para a boa-fé e a transparência dos procedimentos, bem como manter a qualidade da relação médico-paciente. Sua função principal é informar sobre os benefícios e, principalmente, sobre os riscos de complicações que estão envolvidos, sendo que há possibilidade de outras complicações que não estão necessariamente descritas no presente termo.

Eu, _____

ou seu responsável, Sr (a) _____, declaro que entendi bem os benefícios e os riscos mais frequentes da colonoscopia. A qualquer momento e sem prestar qualquer explicação, posso revogar este consentimento, antes da realização do procedimento. Tenho ciência que os procedimentos caracterizados como urgência ou emergência (em situações de risco de vida) serão realizados a critério médico, em meu benefício, ficando desde já autorizados.

Brasília, ____/____/____.

Assinatura por extenso do paciente ou responsável (conforme identidade)

RG: _____

Este termo de consentimento foi redigido baseado nas recomendações da Sociedade Brasileira de Coloproctologia.

Nome do paciente: _____

Data Nascimento ____/____/____ Idade: _____ Convênio: _____

Nome do acompanhante: _____

Telefone do acompanhante: _____

Indicação do exame: _____

Qual exame fará hoje ?	<input type="checkbox"/> Colonoscopia	<input type="checkbox"/> Endoscopia	
Você já fez no passado ?	<input type="checkbox"/> Colonoscopia	<input type="checkbox"/> Endoscopia	<input type="checkbox"/> NENHUM dos dois!
Já teve algum problema com anestesia/sedação?	NÃO	SIM	Se SIM, o que?
<input checked="" type="radio"/> Diabetes?	NÃO	SIM	Se SIM, qual tipo? <input type="checkbox"/> Tipo 1 <input type="checkbox"/> Tipo 2 <input type="checkbox"/> Pré
<input checked="" type="radio"/> Doença pulmonar? (asma, bronquite, enfisema)	NÃO	SIM	Se SIM, <input type="checkbox"/> ASMA, <input type="checkbox"/> outra
<input type="checkbox"/> Pressão alta?	NÃO	SIM	Mesmo que controlada com medicação
<input type="checkbox"/> Doença cardíaca?	NÃO	SIM	<input type="checkbox"/> Infarto, <input type="checkbox"/> Arritmia, <input type="checkbox"/> Marcapasso, <input type="checkbox"/> ICC, <input type="checkbox"/> outra
<input type="checkbox"/> Problema de tireoide?	NÃO	SIM	<input type="checkbox"/> Hipo (baixo) <input type="checkbox"/> Hiper (alto) <input type="checkbox"/> Não sei explicar
Alguma outra doença?	NÃO	SIM	Quais?
<input type="checkbox"/> Alergia a medicamento?	NÃO	SIM	Se SIM, quais?
Alergia a LÁTEX?	NÃO	SIM	
Fuma?	NÃO	SIM	Quantos cigarros por dia? Há quantos anos?
Usa prótese dentária móvel ?	NÃO	SIM	Se prótese móvel , retirar antes do exame!
Já fez alguma cirurgia?	NÃO	SIM	Se sim, quais?
Usa quais medicações?			
<input type="checkbox"/>			

Quando foi a sua última refeição?

SÓLIDOS: DATA ____/____/____ HORA: _____

LÍQUIDOS: DATA ____/____/____ HORA: _____

Assinatura do paciente

Para realização do exame é FUNDAMENTAL 8h de jejum para sólidos, podendo líquidos claros (apenas água, chá e isotônicos) até 2h antes do exame, a fim de trazer SEGURANÇA ao procedimento.

USO INTERNO:

Médico (a): _____ Sala: _____ Repouso: _____

ATESTADO:

Paciente precisa de atestado Acompanhante precisa de atestado

Nome Acompanhante: _____

HISTOPATOLOGICO

Laboratório Brasiliense **Convênio** Paciente vai levar

Laboratório Brasiliense **Particular** Quantidade de Frasco: _____ Téc. Resp.: _____

LIBERAÇÃO MÉDICA:

Sem intercorrências Outros: _____ v.10